



PMS, PMDD en PME op het werk

Lezingen en kennissessies voor organisaties, op locatie of online.

Waarom dit ertoe doet

Bij sommige mensen veranderen stemming en concentratie in de week of twee voor de menstruatie zo sterk dat ze er op het werk last van hebben. Deze sessies helpen medewerkers het patroon te herkennen en geven leidinggevendenden houvast.

1 op de 5

vrouwen vertelt bij een ziekmelding door menstruatieklasten de echte reden¹

8,4 dagen

per jaar aan productiviteitsverlies bij menstruatieklasten, vooral door doorwerken met klachten¹

5-8%

van de vrouwen heeft premenstruele klachten die het dagelijks functioneren belemmeren, ook op het werk²

Drie vormen

Op locatie of online, 45 tot 60 minuten inclusief vragen, in het Nederlands of Engels.

Lezing

€500

Voor iedereen, tot 150.
Mijn verhaal en wat PMDD en PME zijn.

Kennissessie

€700

Op inschrijving, tot 25.
Je eigen patroon herkennen en bespreken.

Voor leidinggevendenden

€700

Tot 25 leidinggevendenden.
Wat je zegt als iemand het aankaart, en flexibiliteit zonder diagnose.

Lezing en kennissessie op dezelfde dag: €1.100



Plan een kennismaking

Een vrijblijvend gesprek van twintig minuten met Helene Choo, oprichter van Moon Quest.

Kies een moment

of mail naar contact@moonquest.app



Scan en plan